



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ
ΔΗΜΟΣ ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ

Από το πρακτικό της υπ' αριθ. **29/2026** συνεδρίασης της Δημοτικής Επιτροπής
του Δήμου Φολεγάνδρου.

Αριθμός απόφασης 138/2026

Θέμα : Έγκριση μελέτης «Προμήθεια και εγκατάσταση οργάνων άθλησης ενηλίκων του Δήμου Φολεγάνδρου
Στη Φολεγάνδρο σήμερα την 3^η του μηνός **Οκτωβρίου** του έτους **2026**, ημέρα της εβδομάδας **Σάββατο** και ώρα **17:00** συνήλθαν σε συνεδρίαση με τηλεδιάσκεψη τα μέλη της Δημοτικής Επιτροπής του Δήμου Φολεγάνδρου, κατόπιν της υπ' αρ. πρωτ. **3024/29-09-2026** έγγραφης πρόσκλησης του Προέδρου της Δημοτικής Επιτροπής, που επιδόθηκε νόμιμα σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 67 του Ν. 3852/2010 (ΦΕΚ Α' 87) και δημοσιεύθηκε στον ειδικό χώρο ανακοινώσεων του Δήμου Φολεγάνδρου.

Διαπιστώθηκε ότι υπάρχει η νόμιμη απαρτία, ότι επί συνόλου πέντε (5) μελών βρέθηκαν παρόντα τέσσερα (4), ήτοι:

1. Μαρινάκης Κυριάκος
2. Μπαλή Τίλλα-Μαρία
3. Διβόλης Χριστόφορος
4. Καρυστηναίος Κωνσταντίνος

Το μέλος της Δημοτικής Επιτροπής, κα. Παπαδοπούλου Ευθαλία, ήταν απόν αν και προσκλήθηκε νόμιμα.

Τα πρακτικά κράτησε η αντιδήμαρχος Διοικητικών και Οικονομικών Υπηρεσιών κα. Μπαλή Τίλλα- Μαρία, ελλείψει αρμόδιου δημοτικού υπαλλήλου.

Ο κ. Πρόεδρος της Δημοτικής Επιτροπής, εισηγήθηκε το 10ο θέμα της ημερήσιας διάταξης με τίτλο: Έγκριση μελέτης «Προμήθεια και εγκατάσταση οργάνων άθλησης ενηλίκων του Δήμου Φολεγάνδρου, και έθεσε τα εξής:

Η παρούσα μελέτη αφορά την προμήθεια και εγκατάσταση οργάνων άθλησης για τη δημιουργία και την αναβάθμιση υπαίθριων χώρων άθλησης του Δήμου.

Η προμήθεια περιλαμβάνει όργανα γυμναστικής εξωτερικού χώρου, καθώς και όργανα καλλισθενικής γυμναστικής, τα οποία προορίζονται για να τοποθετηθούν σε κατάλληλα διαμορφωμένο κοινόχρηστο και υπαίθριο χώρο του Δήμου Φολεγάνδρου, μαζί με την υπόβαση χυτού δαπέδου και τη διάστρωση συνθετικού χλοοτάπητα, με σκοπό την ενίσχυση των δυνατοτήτων άθλησης και σωματικής δραστηριότητας των κατοίκων και των επισκεπτών.

Τα προς προμήθεια όργανα θα είναι κατάλληλα για χρήση σε εξωτερικό περιβάλλον και θα επιτρέπουν την εκτέλεση διαφορετικών μορφών ασκήσεων, προσαρμοσμένων στις ανάγκες και στις δυνατότητες των χρηστών. Η επιλογή και εγκατάστασή τους αποσκοπεί στη δημιουργία λειτουργικού, ασφαλούς και προσβάσιμου σημείου άθλησης, το οποίο θα μπορεί να χρησιμοποιείται ελεύθερα από το κοινό. Σκοπός της παρούσας προμήθειας είναι η ενίσχυση των υποδομών υπαίθριας άθλησης του Δήμου Φολεγάνδρου και η δημιουργία κατάλληλων συνθηκών για την ενθάρρυνση της σωματικής δραστηριότητας και ενός πιο ενεργού τρόπου ζωής.

Η χωροθέτηση και εγκατάσταση των οργάνων θα πραγματοποιηθεί κατά τρόπο ώστε να εξασφαλίζεται η λειτουργικότητα του χώρου, η ασφαλής χρήση τους και η δυνατότητα απρόσκοπτης πρόσβασης και κίνησης των χρηστών. Τα υλικά και ο εξοπλισμός θα είναι κατάλληλα για υπαίθρια χρήση και θα ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις αντοχής και ασφάλειας που προβλέπονται από τις ισχύουσες διατάξεις και τα σχετικά πρότυπα, όπως αυτά εξειδικεύονται στις τεχνικές προδιαγραφές της παρούσας μελέτης.

Η υλοποίηση της προμήθειας αναμένεται να συμβάλει στην αναβάθμιση των κοινόχρηστων χώρων του Δήμου και στην ενίσχυση των διαθέσιμων δυνατοτήτων άθλησης σε υπαίθριο περιβάλλον.

Μέσω της δημιουργίας οργανωμένων σημείων άθλησης, οι πολίτες θα έχουν τη δυνατότητα να εντάξουν ευκολότερα τη σωματική δραστηριότητα στην καθημερινότητά τους, ενώ παράλληλα θα ενισχυθεί η χρήση και αξιοποίηση των δημόσιων χώρων ως χώρων άθλησης, αναψυχής και κοινωνικής δραστηριότητας.

Η προμήθεια των συγκεκριμένων ειδών εντάσσεται στη γενικότερη προσπάθεια του Δήμου για τη βελτίωση των υποδομών και των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους πολίτες και την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής στην περιοχή ευθύνης του.

Η Δημοτική Επιτροπή, αφού έλαβε υπόψη της :

- την ως άνω εισήγηση του προέδρου,
- την τεχνική μελέτη

και έπειτα από διαλογική συζήτηση,

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ

Εγκρίνει την μελέτη «Προμήθεια και εγκατάσταση οργάνων άθλησης ενηλίκων του Δήμου Φολεγάνδρου».

Η παρούσα απόφαση έλαβε αύξοντα αριθμό **136/2026**.

Για τη λήψη της ανωτέρω απόφασης συντάχθηκε το παρόν πρακτικό και υπογράφεται ως εξής:

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

ΤΑ ΜΕΛΗ

1. ΜΠΑΛΗ ΤΙΛΛΑ-ΜΑΡΙΑ
2. ΔΙΒΟΛΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
3. ΚΑΡΥΣΤΗΝΑΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΝΟΜΟΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

ΔΗΜΟΣ ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΥ

Δ/νση: Χώρα Φολεγάνδρου

τμήμα: Τεχνικών Υπηρεσιών

αρμόδιος υπάλληλος: Γυφτάκης Παναγιώτης

Τηλέφωνο: 2286041416

E-mail: dfolegandrou@5109.syzefxis.gov.gr

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ 29/09/2026

ΑΡ. ΠΡΩΤ.:3018

ΛΟΙΠΟΙ ΟΡΟΙ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Προϋπολογισμός: 37.200,00€ (με Φ.Π.Α.)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ
2. ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ - ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ
3. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ
4. ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ

1. ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Η παρούσα μελέτη αφορά την προμήθεια και εγκατάσταση οργάνων άθλησης για τη δημιουργία και την αναβάθμιση υπαίθριων χώρων άθλησης του Δήμου.

Η προμήθεια περιλαμβάνει όργανα γυμναστικής εξωτερικού χώρου, καθώς και όργανα καλλισθενικής γυμναστικής, τα οποία προορίζονται για να τοποθετηθούν σε κατάλληλα διαμορφωμένο κοινόχρηστο και υπαίθριο χώρο του Δήμου Φολεγάνδρου, μαζί με την υπόβαση χυτού δαπέδου και τη διάστρωση συνθετικού χλοοτάπητα, με σκοπό την ενίσχυση των δυνατοτήτων άθλησης και σωματικής δραστηριότητας των κατοίκων και των επισκεπτών.

Τα προς προμήθεια όργανα θα είναι κατάλληλα για χρήση σε εξωτερικό περιβάλλον και θα επιτρέπουν την εκτέλεση διαφορετικών μορφών ασκήσεων, προσαρμοσμένων στις ανάγκες και στις δυνατότητες των χρηστών. Η επιλογή και εγκατάστασή τους αποσκοπεί στη δημιουργία λειτουργικού, ασφαλούς και προσβάσιμου σημείου άθλησης, το οποίο θα μπορεί να χρησιμοποιείται ελεύθερα από το κοινό.

Σκοπός της παρούσας προμήθειας είναι η ενίσχυση των υποδομών υπαίθριας άθλησης του Δήμου Φολεγάνδρου και η δημιουργία κατάλληλων συνθηκών για την ενθάρρυνση της σωματικής δραστηριότητας και ενός πιο ενεργού τρόπου ζωής.

Η χωροθέτηση και εγκατάσταση των οργάνων θα πραγματοποιηθεί κατά τρόπο ώστε να εξασφαλίζεται η λειτουργικότητα του χώρου, η ασφαλής χρήση τους και η δυνατότητα απρόσκοπτης πρόσβασης και κίνησης των χρηστών. Τα υλικά και ο εξοπλισμός θα είναι κατάλληλα για υπαίθρια χρήση και θα ανταποκρίνονται στις απαιτήσεις αντοχής και ασφάλειας που προβλέπονται από τις ισχύουσες διατάξεις και τα σχετικά πρότυπα, όπως αυτά εξειδικεύονται στις τεχνικές προδιαγραφές της παρούσας μελέτης.

Η υλοποίηση της προμήθειας αναμένεται να συμβάλει στην αναβάθμιση των κοινόχρηστων χώρων του Δήμου και στην ενίσχυση των διαθέσιμων δυνατοτήτων άθλησης σε υπαίθριο περιβάλλον.

Μέσω της δημιουργίας οργανωμένων σημείων άθλησης, οι πολίτες θα έχουν τη δυνατότητα να εντάξουν ευκολότερα τη σωματική δραστηριότητα στην καθημερινότητά τους, ενώ παράλληλα θα ενισχυθεί η χρήση και αξιοποίηση των δημόσιων χώρων ως χώρων άθλησης, αναψυχής και κοινωνικής δραστηριότητας.

Η προμήθεια των συγκεκριμένων ειδών εντάσσεται στη γενικότερη προσπάθεια του Δήμου για τη βελτίωση των υποδομών και των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τους πολίτες και την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής στην περιοχή ευθύνης του.

Η προμήθεια θα γίνει σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές, οι οποίες αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της παρούσης.

Η προμήθεια θα γίνει σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.3463/06, του Ν.3852/2010, καθώς επίσης και του Ν.4412/2016.

2. ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ – ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Α/Α 1 ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ – ΟΡΓΑΝΟ STEPPER

Όργανο έκτασης ποδιών:

Προμήθεια οργάνου έκτασης ποδιών, για την εκγύμναση και ενδυνάμωση των μυών των κάτω άκρων, της μέσης και των κοιλιακών. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από εντατική μακροχρόνια χρήση.

Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται όταν ο χρήστης καθήμενος με την πλάτη σε επαφή με το στήριγμα, με ελεγχόμενη κίνηση εκτείνει τα πόδια και στη συνέχεια επανέρχεται ομαλά στην αρχική θέση. Το όργανο θα πρέπει να διαθέτει ένα κάθισμα και δυο χειρολαβές για να εξασφαλίζεται η ισορροπία του χρήστη. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για χρήστες διαφορετικών ηλικιών και επιπέδων φυσικής κατάστασης.

Όργανο stepper:

Προμήθεια οργάνου stepper (σκαλί), για αερόβια άσκηση και ενδυνάμωση των μυών των κάτω άκρων, της μέσης και των κοιλιακών. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από εντατική μακροχρόνια χρήση.

Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται με τον συγχρονισμό της κίνησης των άνω και κάτω άκρων, προσομοιώνοντας την κίνηση της ανάβασης σκάλας. Ο χρήστης θα πρέπει να τοποθετεί τα πόδια στις ειδικές αντιολισθητικές επιφάνειες και κρατώντας τις χειρολαβές στήριξης, να εκτελεί εναλλασσόμενες κινήσεις ανόδου και καθόδου. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για χρήστες διαφορετικών ηλικιών και επιπέδων φυσικής κατάστασης.

Στην τιμή μονάδας περιλαμβάνεται η προμήθεια του είδους, η μεταφορά και η τοποθέτησή του σε στύλο ανά δύο όργανα, με οποιοδήποτε μέσο, το κόστος των εργασιών, καθώς και η δαπάνη του απαιτούμενου εργατοτεχνικού προσωπικού και των απαραίτητων μηχανημάτων, υλικών, μικροϋλικών και εργαλείων που πρέπει να χρησιμοποιηθούν και κάθε εργασία που απαιτείται για την πλήρη και έντεχνη εκτέλεση της προμήθειας.

Α/Α 2 ΟΡΓΑΝΟ ΠΙΕΣΕΩΝ ΩΜΩΝ – ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΞΕΩΝ ΩΜΩΝ

Όργανο πιέσεων ώμων:

Προμήθεια οργάνου πιέσεων ώμων, για την εκγύμναση των άνω άκρων, των μυών της πλάτης και των ώμων. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από εντατική μακροχρόνια χρήση.

Το όργανο θα πρέπει να αποτελείται από το κάθισμα και δύο (2) χειρολαβές αντιολισθητικής επιφάνειας. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται όταν ο χρήστης καθήμενος με την πλάτη σε επαφή με το στήριγμα, πιάνει τις χειρολαβές, οποίες θα πρέπει να βρίσκονται στο ύψος των ώμων και με ελεγχόμενη κίνηση ασκείται ώθηση των βραχιόνων προς τα εμπρός και στη συνέχεια επανέρχεται ομαλά στην αρχική θέση. Το όργανο πιέσεων ώμων θα πρέπει να είναι κατάλληλο για χρήστες διαφορετικών ηλικιών και επιπέδων φυσικής κατάστασης.

Όργανο έλξεων ώμων:

Προμήθεια οργάνου έλξεων ώμων, για την εκγύμναση του άνω μέρους του κορμού και των ώμων. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από εντατική μακροχρόνια χρήση.

Το όργανο θα πρέπει να αποτελείται από το κάθισμα και δύο (2) χειρολαβές αντισολισθητικής επιφάνειας. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται όταν ο χρήστης καθήμενος με την πλάτη σε επαφή με το στήριγμα, συγκρατεί τις χειρολαβές με τα άνω άκρα εκτεταμένα και με ελεγχόμενη κίνηση οι βραχίονες έλκονται προς το σώμα και στη συνέχεια επανέρχεται ομαλά στην αρχική θέση. Το όργανο πίεσεων ώμων θα πρέπει να είναι κατάλληλο για χρήστες διαφορετικών ηλικιών και επιπέδων φυσικής κατάστασης.

Στην τιμή μονάδας περιλαμβάνεται η προμήθεια του είδους, η μεταφορά και η τοποθέτησή του σε στύλο ανά δύο όργανα, με οποιοδήποτε μέσο, το κόστος των εργασιών, καθώς και η δαπάνη του απαιτούμενου εργατοτεχνικού προσωπικού και των απαραίτητων μηχανημάτων, υλικών, μικροϋλικών και εργαλείων που πρέπει να χρησιμοποιηθούν και κάθε εργασία που απαιτείται για την πλήρη και έντεχνη εκτέλεση της προμήθειας.

Α/Α 3 ΟΡΓΑΝΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ – ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝΌργανο ποδηλάτου:

Προμήθεια οργάνου ποδηλάτου, για την εκγύμναση και ενδυνάμωση των μυών των ποδιών, με σκοπό τη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από μακροχρόνια εντατική χρήση.

Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται όταν ο χρήστης καθήμενος, κρατώντας τις λαβές και τοποθετώντας τα πόδια στα πετάλια, εκτελεί συνεχόμενη κυκλική κίνηση, προσομοιώνοντας την ποδηλασία. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για χρήστες διαφορετικών ηλικιών και επιπέδων φυσικής κατάστασης.

Όργανο ελλειπτικής κίνησης ποδιών:

Προμήθεια οργάνου ελλειπτικής κίνησης ποδιών, για την εκγύμναση και ενδυνάμωση της σπονδυλικής στήλης, του ισχίου και της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από εντατική μακροχρόνια χρήση.

Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται όταν ο χρήστης τοποθετεί τα πόδια στην ειδικά διαμορφωμένη αντισολισθητική πλατφόρμα και εκτελεί συνεχόμενη εναλλασσόμενη κίνηση των κάτω άκρων, ακολουθώντας ελλειπτική τροχιά. Για την ασφαλή εκτέλεση της άσκησης, ο χρήστης θα πρέπει να κρατιέται από τις χειρολαβές που θα βρίσκονται δεξιά και αριστερά της πλατφόρμας. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για χρήστες διαφορετικών ηλικιών και επιπέδων φυσικής κατάστασης.

Στην τιμή μονάδας περιλαμβάνεται η προμήθεια του είδους, η μεταφορά και η τοποθέτησή του σε στύλο ανά δύο όργανα, με οποιοδήποτε μέσο, το κόστος των εργασιών, καθώς και η δαπάνη του απαιτούμενου εργατοτεχνικού προσωπικού και των απαραίτητων μηχανημάτων, υλικών, μικροϋλικών και εργαλείων που πρέπει να χρησιμοποιηθούν και κάθε εργασία που απαιτείται για την πλήρη και έντεχνη εκτέλεση της προμήθειας.

Α/Α 4 ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΜΠΑΡΕΣ – ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΓΚΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝΌργανο παράλληλες μπάρες:

Προμήθεια οργάνου παράλληλων μπαρών, για την εκγύμναση των άνω άκρων, των μυών του στήθους, των ώμων, της πλάτης και του κορμού. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από εντατική μακροχρόνια χρήση.

Το όργανο παράλληλες μπάρες θα πρέπει να αποτελείται από δύο (2) παράλληλες οριζόντιες μπάρες, στερεωμένες στα σε κατακόρυφους στύλους στήριξης, ώστε ο χρήστης να εκτελεί ασκήσεις βύθισης και στήριξης σώματος. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη, να γυμναστεί σε παράλληλες δοκούς. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για χρήστες διαφορετικών ηλικιών και επιπέδων φυσικής κατάστασης.

Όργανο πάγκου κοιλιακών:

Προμήθεια οργάνου πάγκου κοιλιακών, για την εκγύμναση των μυών του κορμού και των κοιλιακών, καθώς και για την βελτίωση της ευλυγισίας. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από εντατική μακροχρόνια χρήση.

Το όργανο θα πρέπει να αποτελείται από την επιφάνεια στήριξης του σώματος και το σύστημα συγκράτησης των κάτω άκρων. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται όταν ο χρήστης ξαπλώσει στην επιφάνεια στήριξης (επικλινής ή καμπύλη), τοποθετήσει τα κάτω άκρα πίσω από σύστημα συγκράτησης και ανυψώσει τον κορμό, με τη δύναμη των κοιλιακών. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για χρήστες διαφορετικών ηλικιών και επιπέδων φυσικής κατάστασης.

Στην τιμή μονάδας περιλαμβάνεται η προμήθεια του είδους, η μεταφορά και η τοποθέτησή του σε στύλο ανά δύο όργανα, με οποιοδήποτε μέσο, το κόστος των εργασιών, καθώς και η δαπάνη του απαιτούμενου εργατοτεχνικού προσωπικού και των απαραίτητων μηχανημάτων, υλικών, μικροϋλικών και εργαλείων που πρέπει να χρησιμοποιηθούν και κάθε εργασία που απαιτείται για την πλήρη και έντεχνη εκτέλεση της προμήθειας.

Α/Α 5 ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΕΩΝ – ΟΡΓΑΝΟ ΒΑΔΙΣΗΣ ΑΕΡΟΣ

Όργανο εκτάσεων:

Προμήθεια οργάνου εκτάσεων, για την εκγύμναση και ενδυνάμωση των μυών των άνω και κάτω άκρων, της μέσης, της πλάτης και της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από εντατική μακροχρόνια χρήση.

Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται όταν ο χρήστης καθήμενος, ασκεί δύναμη στις ειδικά διαμορφωμένες χειρολαβές, εκτελώντας ελεγχόμενες και συντονισμένες κινήσεις ώθησης ή έκτασης των άκρων. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για χρήστες διαφορετικών ηλικιών και επιπέδων φυσικής κατάστασης.

Όργανο βάδισης αέρος:

Προμήθεια οργάνου βάδισης αέρος, για την εκγύμναση και ενδυνάμωση μυών των κάτω άκρων, της μέσης και της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας, καθώς και για την βελτίωση της ευκαμψίας, του συντονισμού των κάτω άκρων και της μέσης. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από εντατική μακροχρόνια χρήση.

Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται όταν ο χρήστης σε όρθια θέση, τοποθετεί τα πόδια στις ειδικές αντιολισθητικές πλατφόρμες και κρατά τις δύο (2) χειρολαβές στήριξης, εκτελώντας αιωρούμενη εναλλασσόμενη κίνηση ποδιών και χεριών, προσομοιώνοντας τη φυσική κίνηση της

βάδισης ή του ελαφρού τρεξίματος, χωρίς επαφή των κάτω άκρων με το έδαφος. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για χρήστες διαφορετικών ηλικιών και επιπέδων φυσικής κατάστασης.

Στην τιμή μονάδας περιλαμβάνεται η προμήθεια του είδους, η μεταφορά και η τοποθέτησή του σε στύλο ανά δύο όργανα, με οποιοδήποτε μέσο, το κόστος των εργασιών, καθώς και η δαπάνη του απαιτούμενου εργατοτεχνικού προσωπικού και των απαραίτητων μηχανημάτων, υλικών, μικροϋλικών και εργαλείων που πρέπει να χρησιμοποιηθούν και κάθε εργασία που απαιτείται για την πλήρη και έντεχνη εκτέλεση της προμήθειας.

Α/Α 6 ΣΥΣΤΗΜΑ ΖΥΓΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΤΥΠΟΥ 2 (WALL BAR & PUSH UP BAR)

Προμήθεια συστήματος ζυγών άθλησης ενηλίκων, το οποίο θα πρέπει να αποτελεί πολυλειτουργικό όργανο, σχεδιασμένο για πολλαπλές ασκήσεις ενδυνάμωσης με το βάρος του σώματος. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από εντατική μακροχρόνια χρήση.

Το σύστημα ζυγών άθλησης ενηλίκων θα πρέπει να αποτελείται από:

- **Τρεις (3) μεταλλικές παράλληλες οριζόντιες μπάρες**, ύψους περίπου 2,30μ., 1,10μ. και 0,30μ. και κυκλικής διατομής Ø40,0 mm περίπου.
- **Έξι (6) μεταλλικούς κάθετους στύλους**, στρογγυλούς, διατομής 11εκ. περίπου και πάχους 3,5 εκ. περίπου, με ύψος 2,50μ και 1,10μ. περίπου
- **Μία (1) μεταλλική κάθετη σκαλιέρα (πολύζυγο)**, ύψους περίπου 2,50 μ., η οποία θα πρέπει να αποτελείται από δύο (2) παράλληλους οριζόντιους σωλήνες διατομής Ø40 mm τουλάχιστον, οι οποίοι θα πρέπει να στηρίζονται σε δύο στύλους αντίστοιχα. Ανάμεσα στους δύο αυτούς σωλήνες θα πρέπει να υπάρχουν πέντε (5) οριζόντιοι σωλήνες διατομής Ø40 mm περίπου.

Οι μεταλλικοί κάθετοι στύλοι θα πρέπει να πακτωθούν στο έδαφος με σκυρόδεμα, ενώ το κάθε σύστημα ζυγών θα πρέπει να παραδοθεί βαμμένο (με ηλεκτροστατική βαφή) σε χρώμα επιλογής της Υπηρεσίας, για προστασία από την διάβρωση.

Ενδεικτικές διαστάσεις: 7660*2450(Υ)*1600mm
Ελεύθερο ύψος πτώσης: 2,45m

Το σύστημα ζυγών θα πρέπει να είναι πιστοποιημένο, σύμφωνα με τις Ευρωπαϊκές Οδηγίες EN 16630.

Στην τιμή μονάδας περιλαμβάνεται η προμήθεια του είδους, η μεταφορά και η τοποθέτησή του με οποιοδήποτε μέσο, το κόστος των εργασιών, καθώς και η δαπάνη του απαιτούμενου εργατοτεχνικού προσωπικού και των απαραίτητων μηχανημάτων, υλικών, μικροϋλικών και εργαλείων που πρέπει να χρησιμοποιηθούν και κάθε εργασία που απαιτείται για την πλήρη και έντεχνη εκτέλεση της προμήθειας.

Α/Α 7 ΣΥΣΤΗΜΑ ΖΥΓΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ (LOW PARALLEL BAR)

Προμήθεια συστήματος ζυγών άθλησης ενηλίκων, το οποίο θα πρέπει να αποτελεί πολυλειτουργικό όργανο, σχεδιασμένο για πολλαπλές ασκήσεις ενδυνάμωσης με το βάρος του σώματος. Το όργανο θα πρέπει να είναι κατάλληλο για εγκατάσταση σε υπαίθριους χώρους άθλησης, πάρκα και κοινόχρηστους χώρους αναψυχής, σχεδιασμένο με υλικά υψηλής αντοχής σε όλες τις καιρικές συνθήκες και στη φθορά από εντατική μακροχρόνια χρήση.

Το σύστημα ζυγών άθλησης ενηλίκων θα πρέπει να αποτελείται από:

- **Δύο (2) μεταλλικές παράλληλες οριζόντιες μπάρες**, κυκλικής διατομής Ø42,4 mm. Η κάθε παράλληλη μεταλλική μπάρα θα πρέπει να έχει ύψος περίπου 1550mm και να

τοποθετηθούν μεταξύ τους σε απόσταση περίπου 60εκ. Η στήριξη των μπαρών θα πρέπει να πραγματοποιείται μέσω προέκτασης των ίδιων των μεταλλικών στοιχείων που τις αποτελούν.

Οι μεταλλικοί κάθετοι στύλοι θα πρέπει να πακτωθούν στο έδαφος με σκυρόδεμα, ενώ το κάθε σύστημα ζυγών θα πρέπει να παραδοθεί βαμμένο (με ηλεκτροστατική βαφή) σε χρώμα επιλογής της Υπηρεσίας, για προστασία από την διάβρωση.

Στο άνω άκρο των κοιλοδοκών θα πρέπει να υπάρχει μεταλλική τάπα του εμπορίου, η οποία θα πρέπει να εφαρμόζει πλήρως στο κάθε άνοιγμα και δεν θα επιτρέπει την διείσδυση υγρασίας στο εσωτερικό.

Ενδεικτικές διαστάσεις: 2150*1574(Υ)*600mm

Ελεύθερο ύψος πτώσης: 1,57m

Το σύστημα ζυγών θα πρέπει να είναι πιστοποιημένο, σύμφωνα με τις Ευρωπαϊκές Οδηγίες EN 16630.

Στην τιμή μονάδας περιλαμβάνεται η προμήθεια του είδους, η μεταφορά και η τοποθέτησή του με οποιοδήποτε μέσο, το κόστος των εργασιών, καθώς και η δαπάνη του απαιτούμενου εργατοτεχνικού προσωπικού και των απαραίτητων μηχανημάτων, υλικών, μικροϋλικών και εργαλείων που πρέπει να χρησιμοποιηθούν και κάθε εργασία που απαιτείται για την πλήρη και έντεχνη εκτέλεση της προμήθειας.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

1. Τα όργανα θα πρέπει να είναι κατασκευασμένα σύμφωνα με τους Ευρωπαϊκούς Κανονισμούς Ποιότητας και Ασφάλειας. Το Ευρωπαϊκό πρότυπο, βάσει του οποίου κατ' ελάχιστον θα πρέπει να έχει ελεγχθεί και πιστοποιηθεί το κάθε όργανο είναι το EN16630. Ως πιστοποιητικό, θεωρείται η πιστοποίηση της γραμμής παραγωγής (πιστοποιητικό συμμόρφωσης) και όχι η βεβαίωση ελέγχου συγκεκριμένου και μοναδικού δείγματος. Ο κάθε συμμετέχοντας, επί ποινή αποκλεισμού, θα πρέπει να υποβάλλει μαζί με την προσφορά του, το πιστοποιητικό EN16630 για όλα τα προσφερόμενα όργανα.

2. Η εταιρία κατασκευής των οργάνων και η εταιρία εμπορίας και εγκατάστασής τους (αν είναι διαφορετικές εταιρίες) θα πρέπει να είναι πιστοποιημένες, σύμφωνα με τα πρότυπα ISO9001, ISO14001 και σύμφωνα με το πρότυπο OHSAS18001 για το αντικείμενο της κατασκευής, πώλησης και εγκατάστασης υπαίθριων οργάνων άθλησης ενηλίκων, αντίστοιχα. Ο κάθε συμμετέχοντας, επί ποινή αποκλεισμού, θα πρέπει να υποβάλλει μαζί με την προσφορά του τα πιστοποιητικά αυτά.

3. Τα όργανα θα πρέπει να έχουν στιβαρότητα και να τοποθετούνται σταθερά στο έδαφος, χωρίς να μπορούν να μετακινούνται από τους χρήστες.

4. Τα όργανα θα πρέπει να είναι κατασκευασμένα από γαλβανισμένο χάλυβα, υψηλής ποιότητας για μεγαλύτερη ανθεκτικότητα στο χρόνο και τις καιρικές συνθήκες. Οι βίδες και τα παξιμάδια που θα χρησιμοποιηθούν θα πρέπει να είναι οπωσδήποτε inox ή γαλβανιζέ, ενώ τα δαχτυλίδια και οι άξονες θα πρέπει να είναι από ανοξείδωτο ατσάλι.

Όλα τα μεταλλικά τμήματα θα πρέπει να είναι γαλβανιζέ για την αποτροπή σκουριάς και διάβρωσης, να έχουν επικάλυψη τριών (3) στρώσεων αντι-αποτριμματικής βαφής μετάλλου και μια (1) επιπλέον στρώση πολυουρεθάνης UV3, η οποία θα καλύπτει όλα τα μεταλλικά μέρη προς αποτροπή της υπεριώδους ακτινοβολίας. Τα μπουλόνια συνδέσεων θα πρέπει να είναι ανοξείδωτα και καλυμμένα, προς αποφυγή ατυχημάτων ή και βανδαλισμού.

5. Τα όργανα θα πρέπει να πακτωθούν στο έδαφος ως εξής:

Είτε σε σαθρό έδαφος, χώμα ή άμμο, όπου θα πρέπει να τοποθετούνται σε πακτωμένο αγκύριο ενδεικτικών διαστάσεων 0,60x0,50x0,50cm, με εξέχουσες βίδες αναμονής, πάνω στις οποίες θα πρέπει να βιδώνονται οι βάσεις του κάθε οργάνου.

Είτε σε σταθερό έδαφος κυβόλιθων ή τσιμέντου ή πλακόστρωσης, απευθείας με χρήση χημικών αγκυρίων για λόγους σταθερότητας.

6. Η λειτουργία των οργάνων θα πρέπει να στηρίζεται σε αρθρωτό σύστημα, προκειμένου ο χρήστης να έλκει ή να σηκώνει το βάρος του ίδιου του σώματός του, χωρίς να απαιτείται κανένας

μηχανισμός διαβάθμισης δυσκολίας της άσκησης. Επί ποινή αποκλεισμού, τα όργανα γυμναστικής θα πρέπει να έχουν πιστοποιηθεί για βάρος χρήστη μέχρι και 150 κιλών.

7. Το κάθε όργανο γυμναστικής θα πρέπει να φέρει ταμπέλα με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως και ενημέρωσης για τον κάθε χρήστη. Η κάθε ταμπέλα θα πρέπει να απεικονίζει τους ασκούμενους μύες, ενώ όλες οι αναγραφόμενες πληροφορίες θα πρέπει είναι στην ελληνική γλώσσα. Σε περίπτωση που η Υπηρεσία επιθυμεί οι οδηγίες χρήσεως του εκάστοτε οργάνου να αποτυπώνονται και σε οποιαδήποτε άλλη ξένη γλώσσα, ο προμηθευτής οφείλει να ακολουθήσει. Η εν λόγω ταμπέλα θα πρέπει να είναι ευκρινής, με ενδεικτικές διαστάσεις 0,90m - 1,3m μήκος και 0,20m - 0,50m πλάτος. Επιπλέον, η ταμπέλα θα πρέπει να είναι ενσωματωμένη στον στύλο του κάθε οργάνου και σε σημείο τέτοιο, ώστε να είναι ευανάγνωστη και ορατή από τους χρήστες. Σε περίπτωση που η συγκεκριμένη ταμπέλα τοποθετηθεί περιφερειακά και όχι ενσωματωμένα στο όργανο, η ταμπέλα θα απορρίπτεται και ο προμηθευτής θα είναι υποχρεωμένος άμεσα να συμμορφωθεί στις οδηγίες/υποδείξεις της Υπηρεσίας. Αυτοκόλλητες ταμπέλες με τις οδηγίες χρήσεως και ενημέρωσης των χρηστών, δεν θα γίνονται δεκτές, καθώς υπάρχει ο κίνδυνος της αφαίρεσης ή φθοράς τους.

8. Περιφερειακά του χώρου που θα τοποθετηθούν τα όργανα γυμναστικής και σε κοντινή απόσταση, ο προμηθευτής είναι υποχρεωμένος να τοποθετήσει επίστευλη ή επιτοίχια «Ταμπέλα Υγείας» (ένα τεμάχιο), ενδεικτικών διαστάσεων 60εκ μήκος και 80εκ ύψος. Στην ταμπέλα υγείας μεταξύ άλλων, θα πρέπει να αναγράφεται ρητά ότι τα όργανα προορίζονται για χρήση από άτομα χωρίς προβλήματα υγείας και χωρίς καμία επίβλεψη.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

- 1) Στις υποχρεώσεις του αναδόχου προμηθευτή περιλαμβάνεται η μεταφορά και εγκατάσταση των οργάνων σε χώρους που θα υποδειχθούν από την Υπηρεσία του Δήμου, καθώς και η κατασκευή των βάσεων στήριξής τους. Τα όργανα θα παραδοθούν πλήρη, εγκατεστημένα και έτοιμα για χρήση.
- 2) Η προμήθεια και τοποθέτηση θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί σε διάστημα 3 μηνών από την υπογραφή της σύμβασης.
- 3) Για την καλύτερη εξοικονόμηση του χώρου, όλα τα προσφερόμενα όργανα γυμναστικής θα πρέπει να τοποθετούνται σε συνδυασμούς των δύο (2) σε κοινό στύλο.

Α/Α 8 ΣΥΝΘΕΤΙΚΟΣ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑΣ

Προμήθεια συνθετικού χλοοτάπητα, με ύψος πέλους 28mm ($\pm 10\%$), ο οποίος θα είναι κατασκευασμένος από ίσια μονόκλωνη ίνα πολυαιθυλενίου (100%), με ειδική επεξεργασία για την προστασία από την υπεριώδη ακτινοβολία του ηλίου. Το πάχος του συνθετικού χλοοτάπητα θα πρέπει να είναι 8.300 Dtex, ενώ το συνολικό βάρος του συνθετικού χλοοτάπητα θα πρέπει να είναι περίπου 2.300gr/m². Επίσης, ο συνθετικός χλοοτάπητας θα πρέπει να είναι απαλλαγμένος από τοξικά υλικά και επιβλαβή για την υγεία στοιχεία.

Λοιπά χαρακτηριστικά:

- Gauge 3/8"
- Υδατοπερατότητα: 60 liter/min
- Μήκος ρολού: 30 m
- Πλάτος ρολού: 4 m

Ο συνθετικός χλοοτάπητας θα πρέπει να είναι κατάλληλος για χρήση σε εξωτερικό χώρο και να πληροί τις προδιαγραφές των ισχυόντων προτύπων EN 71-3.

Η εγκατάσταση θα πρέπει να γίνει σύμφωνα με τις οδηγίες του παραγωγού/κατασκευαστή. Η επίστρωση του χλοοτάπητα θα πραγματοποιηθεί επάνω στους διαδρόμους από σκυρόδεμα και η συγκόλλησή του γίνεται με κόλλα πολυουρεθάνης δυο συστατικών και ταινία συγκόλλησης ή σε

χώμα, ύστερα από την απαιτούμενη διαμόρφωση του εδάφους. Ο τάπητας θα πρέπει να μεταφερθεί στο χώρο σε ρολά και δεν θα πληρωθεί με καουτσούκ ή άλλο υλικό.

Στην τιμή μονάδας περιλαμβάνεται η προμήθεια του είδους, η μεταφορά και η τοποθέτησή του, το κόστος των εργασιών, καθώς και η δαπάνη του απαιτούμενου εργατοτεχνικού προσωπικού και των απαραίτητων μηχανημάτων, υλικών, μικροϋλικών και εργαλείων που πρέπει να χρησιμοποιηθούν και κάθε εργασία που απαιτείται για την πλήρη και έντεχνη εκτέλεση της προμήθειας.

Α/Α 9 ΥΠΟΒΑΣΗ ΧΥΤΟΥ ΔΑΠΕΔΟΥ

Η υπόβαση του χυτού ελαστικού δαπέδου, ενδεικτικού πάχους 10 - 12εκ. θα πρέπει να διαμορφωθεί από σκυροδέμα κατάλληλης κατηγορίας και να είναι οπλισμένο με πλέγμα τύπου T131. Η εξομάλυνση της επιφάνειας του σκυροδέματος θα πρέπει να γίνει με πήχη (δονητικό ή κοινό). Η διάστρωση του σκυροδέματος θα γίνει με επιμελή συμπύκνωση, εξομάλυνση και διαμόρφωση της τελικής επιφάνειας, με πρόβλεψη των απαιτούμενων ρύσεων για την απορροή των ομβρίων υδάτων. Ακόμη, η εργασία θα πρέπει να περιλαμβάνει το καλούπωμα, την τοποθέτηση οπλισμού και τη σκυροδέτηση σκυροδέματος για τη λείανση της βάσης του χυτού ελαστικού δαπέδου, το οποίο θα διαστρωθεί κατόπιν. Επί της υπόβασης θα πρέπει να εφαρμοστεί χυτό δάπεδο από μείγμα κόκκων ανακυκλωμένου ελαστικού και κόλλας πολυουρεθάνης δύο συστατικών, συνολικού πάχους περίπου 10 εκ. Η τελική επιφάνεια θα πρέπει να είναι ομοιόμορφη, σταθερή, ελαστική, χωρίς αποκολλήσεις, ρηγματώσεις, εξογκώματα ή άλλες κακοτεχνίες και κατάλληλη για τη διάστρωση μέρος του συνθετικού χλοοτάπητα μετέπειτα.

Στην τιμή μονάδας της προσφοράς περιλαμβάνεται η προμήθεια, η μεταφορά στη θέση εκτέλεσης του έργου του μίγματος από κόκκους ανακυκλωμένου ελαστικού και του σκυροδέματος, εφόσον πρόκειται για εργοστασιακό σκυρόδεμα, η δαπάνη χρήσεως δονητών μάζας ή/και επιφανείας και η διαμόρφωση της άνω στάθμης των σκυροδοτούμενων επιφανειών. Συμπεριλαμβάνεται επίσης, η δαπάνη σταλίας των οχημάτων μεταφοράς του σκυροδέματος (βαρέλας), στησίματος και επιστροφής της πρέσας σκυροδέματος και η περισυλλογή, φόρτωση και απομάκρυνση τυχόν υπερχειλίσεων σκυροδέματος από την θέση σκυροδέτησης.

3.ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Α/Α	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ €	ΣΥΝΟΛΟ €
1	ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ - ΟΡΓΑΝΟ STEPPER	TEM	1	2.700,00	2.700,00
2	ΟΡΓΑΝΟ ΠΙΕΣΕΩΝ ΩΜΩΝ - ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΞΕΩΝ ΩΜΩΝ	TEM	1	2.800,00	2.800,00
3	ΟΡΓΑΝΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ - ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΗΣ	TEM	1	2.600,00	2.600,00

	ΚΙΝΗΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ				
4	ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΜΠΑΡΕΣ - ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΓΚΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ	ΤΕΜ	1	2.300,00	2.300,00
5	ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΕΩΝ - ΟΡΓΑΝΟ ΒΑΔΙΣΗΣ ΑΕΡΟΣ	ΤΕΜ	1	2.600,00	2.600,00
6	ΣΥΣΤΗΜΑ ΖΥΓΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΤΥΠΟΥ 2 (WALL BAR & PUSH UP BAR)	ΤΕΜ	1	2.200,00	2.200,00
7	ΣΥΣΤΗΜΑ ΖΥΓΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ (LOW PARALLEL BAR)	ΤΕΜ	1	600,00	600,00
8	ΣΥΝΘΕΤΙΚΟΣ ΧΛΟΟΤΑΠΗΤΑΣ	Τ.Μ.	200	38,00	7.600,00
9	ΥΠΟΒΑΣΗ ΧΥΤΟΥ ΔΑΠΕΔΟΥ	Τ.Μ.	55	120,00	6.600,00
ΜΕΡΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ					30.000,00 €
ΦΠΑ 24%					7.200,00 €
ΣΥΝΟΛΟ					37.200,00 €

4.ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ

Άρθρο 1 -Αντικείμενο της προμήθειας

Αντικείμενο της παρούσας μελέτης είναι η προμήθεια και εγκατάσταση οργάνων άθλησης για υπαίθριους χώρους, σε συνδυασμό με την κατασκευή του δαπέδου στον Δήμο Φολεγάνδρου. Ο εξοπλισμός θα περιλαμβάνει όργανα γυμναστικής εξωτερικού χώρου, καθώς και όργανα καλλισθενικής γυμναστικής, με σκοπό τη δημιουργία και αναβάθμιση κατάλληλων χώρων ελεύθερης άθλησης. Τα προς προμήθεια είδη θα τοποθετηθούν σε σημείο που θα υποδείξει η Υπηρεσία του Δήμου. Μέσω της προμήθειας επιδιώκεται η ενίσχυση των υφιστάμενων αθλητικών υποδομών και η παροχή περισσότερων δυνατοτήτων σωματικής άσκησης στους κατοίκους και επισκέπτες. Ο εξοπλισμός θα είναι κατάλληλος για χρήση σε εξωτερικό περιβάλλον και θα πληροί τις απαιτήσεις ασφάλειας, ποιότητας και αντοχής που προβλέπονται από τις ισχύουσες προδιαγραφές. Η εγκατάσταση των οργάνων θα συμβάλει στην καλύτερη αξιοποίηση των κοινόχρηστων χώρων και στη δημιουργία λειτουργικών και οργανωμένων σημείων άθλησης. Η προμήθεια αποσκοπεί, επίσης, στην ενθάρρυνση της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας και στην προώθηση ενός ενεργού τρόπου ζωής. Με την ολοκλήρωσή της, ο Δήμος θα διαθέτει αναβαθμισμένους υπαίθριους χώρους άθλησης, προσβάσιμους στο κοινό και κατάλληλους για διαφορετικές μορφές σωματικής άσκησης.

Άρθρο 2- Ισχύουσες διατάξεις

- 1) Οι διατάξεις του Ν.3463/2006 (ΦΕΚ 114/τ.Α'/2006) «Δημοτικός και Κοινοτικός Κώδικας»
- 2) Οι διατάξεις του Ν.4412/2016 «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)».
- 3) Οι διατάξεις του Ν.3852/2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης». (ΦΕΚ 87/τ.Α'/2010)
- 4) Οι διατάξεις του Π.Δ/τος 113/2010 «Ανάληψη υποχρεώσεων από τους Διατάκτες» (ΦΕΚ 194/τ.Α'/2010)
- 5) Το Π.Δ.166/2003 «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στην Οδηγία 2000/35 της 29-06-2000 για την καταπολέμηση των καθυστερήσεων πληρωμών στις εμπορικές συναλλαγές» (ΦΕΚ 138/τ.Α'/2003).
- 6) Οι διατάξεις του Ν.3861 (ΦΕΚ 11/τ.Α'/13-7-2010) «Ενίσχυση της διαφάνειας με την υποχρεωτική ανάρτηση νόμων και πράξεων των κυβερνητικών, διοικητικών και αυτοδιοικητικών οργάνων στο διαδίκτυο «Πρόγραμμα Διαύγεια» και άλλες διατάξεις.

Άρθρο 3 – Συμβατικά στοιχεία

Συμβατικά στοιχεία της εργασίας είναι τα ακόλουθα:

1. Η Τεχνική Έκθεση
2. Η Τεχνική Περιγραφή – Τεχνικές Προδιαγραφές
3. Ο Ενδεικτικός Προϋπολογισμός
4. Η Συγγραφή Υποχρεώσεων

Άρθρο 4- Τόπος, τρόπος και χρόνος εκτέλεσης της προμήθειας

Τα είδη της προμήθειας θα παραδοθούν από τον ανάδοχο στο Δήμο Φολεγάνδρου και θα τοποθετηθούν όπως προβλέπεται στην Τεχνική Έκθεση σε πλήρη και ασφαλή λειτουργία, σε υπαίθριο χώρο που θα υποδειχθεί από το Δήμο. Το ακριβές σημείο θα συγκεκριμενοποιηθεί κατά την υπογραφή της σύμβασης.

Ο ανάδοχος υποχρεούται στην πλήρη παράδοση και θέση σε λειτουργία των οργάνων γυμναστικής εντός 3 μηνών από την υπογραφή της σύμβασης και την παράλληλη υπόδειξη των σημείων τοποθέτησης. Σε περίπτωση έκτακτων συνθηκών ή περιστατικών που δεν επιτρέπουν την τήρηση της ανωτέρω συμφωνίας, είτε ο Δήμος είτε ο Ανάδοχος θα ενημερώσει εγγράφως τον έτερο για την νέα ημερομηνία προμήθειας και εγκατάστασης, η οποία δεν μπορεί να απέχει χρονικά σε καμία περίπτωση πέραν των 2 μηνών από τη συνδρομή των έκτακτων συνθηκών.

Άρθρο 5 – Χρόνος εκτέλεσης της προμήθειας

Η Διάρκεια της σύμβασης θα είναι 3 μηνών από την υπογραφή της, με δικαίωμα παράτασης κατόπιν συμφωνίας των δύο μερών, χωρίς καμία αλλαγή των όρων που θα αναφέρονται στη σύμβαση, καθώς και χωρίς αύξηση του συμβατικού αντικειμένου και ποσού.

Αν λήξει η συνολική διάρκεια της σύμβασης, χωρίς να υποβληθεί εγκαίρως αίτημα παράτασης ή, αν λήξει η παραταθείσα, κατά τα ανωτέρω, διάρκεια, χωρίς να υποβληθούν στην αναθέτουσα αρχή τα παραδοτέα της σύμβασης, ο ανάδοχος κηρύσσεται έκπτωτος.

Άρθρο 6 – Εκτέλεση – Παραλαβή

Η εκτέλεση και παραλαβή της προμήθειας θα γίνει σύμφωνα με το Ν.4412/2016 «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)».

Άρθρο 7 – Έκπτωση του αναδόχου – Ποινικές ρήτρες

Η έκπτωση του αναδόχου και τυχόν ποινικές ρήτρες επιβάλλονται σύμφωνα με το Ν.4412/2016 «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)».

Άρθρο 8 - Τρόπος πληρωμής

Στον ανάδοχο καταβάλλεται το αντίστοιχο συμβατικό ποσό της πραγματοποιηθείσας προμήθειας με βάση την οικονομική προσφορά του. Η πληρωμή και εξόφληση της προμήθειας θα πραγματοποιηθεί μετά την οριστική παραλαβή του συνόλου των ειδών και εφόσον πιστοποιηθεί από την αρμόδια επιτροπή παραλαβής.

Οι τιμές δεν υπόκεινται σε καμία αναθεώρηση, αλλά παραμένουν σταθερές και αμετάκλητες καθ' όλη τη χρονική διάρκεια που θα εκτελείται η προμήθεια. Ο ανάδοχος εγγυάται το σταθερό και αμετάβλητο της συμφωνημένης τιμής ανεξάρτητα αν στο χρονικό διάστημα που ορίζεται σαν χρόνος παράδοσης της εργασίας, υπάρξουν αυξήσεις οποιουδήποτε κόστους και από οποιοδήποτε λόγο στην τιμή μονάδας.

Άρθρο 9 - Φόροι – τέλη - κρατήσεις

Ο ανάδοχος υπόκειται σε όλους τους φόρους, τέλη και κρατήσεις που ισχύουν, εκτός από τον ΦΠΑ που βαρύνει τον Δήμο.

Άρθρο 10 – Επίλυση διαφορών

Κατά την εκτέλεση Δημοσίων συμβάσεων εφαρμόζονται: α) οι διατάξεις του παρόντος, β) οι όροι της σύμβασης και γ) συμπληρωματικά ο Αστικός Κώδικας σύμφωνα με το άρθρο 129 του Ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147/τ.Α΄/08.08.2016).

Φολέγανδρος, 29/09/2026

Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ

Ο Αν. προϊστάμενος Τεχνικών

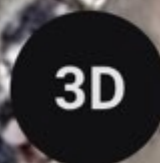
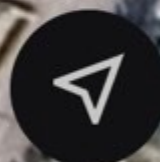
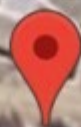
Υπηρεσιών Δήμου Φολεγάνδρου

ΓΥΦΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΜΗΧ. ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Τ.Ε.

PANAGIOTIS GYFTAKIS
29/09/2026 14:29

36°37'39.23"N 24°55'18.98"E



70 μ.

< Τοποθετημένη πινέζα

Τοποθεσία

36°37'39.23"N 24°55'18.98"E

Υψόμετρο